



Mai & Juni 2025

Veranstaltungen
in der Sonnenuhr

Mai 2025

MONTAG

| | |
|-----------------------|-------|
| 05.05. Reparatur-Café | 14:00 |
| 19.05. Lesestüble | 14:30 |

DIENSTAG

| | |
|---|-------|
| 06.05. Gesprächsangebot – Fr. Kreuzer-Kehlert | 14:00 |
| 13.05. Fidele Senioren | 14:00 |
| 20.05. Gesprächsangebot – Fr. Kreuzer-Kehlert | 14:00 |

MITTWOCH

| | |
|---|--------------|
| 14.05. Treffen Jahrgänger 1942/43 | 14:00 |
| 14.05. Tanznachmittag mit DJ Bruno | |
| Schlager zum Tanzen | 15:00 |
| 21.05. Gemeinsam statt einsam | |
| Geselliger Nachmittag für jedermann | 14:30 |

DONNERSTAG

| | |
|---|--------------|
| 08.05. Treffen Blindenverein | 14:00 |
| 08.05. Herr Binders „Sticheleien“ | 14:30 |
| Unterhaltsamer Nachmittag | |
| 15.05. Computer-Sprechstunde mit Herrn Braun | 14:00 |
| 15.05. Handysprechstunde in Kooperation mit SIT | 15:00 |
| 15.05. Vortrag: „Rund ums gute Hören“ | 17:00 |
| 22.05. BoCo – Senioren der Bonhoeffer Gemeinde zu Gast | 14:30 |

FREITAG

| | |
|--|--------------|
| 09.05. Offene Spielgruppe | 14:00 |
| 16.05. Endlich wieder „Forever Young Disco“ | 18:30 |
| | bis 22:00 |
| 23.05. Offene Spielgruppe | 14:00 |
| 23.05. Treffen Verein der Hörgeschädigten | 13:30 |

Die Sonnenuhr hat am Freitag den 2. und 30. Mai geschlossen.

Juni 2025

MONTAG

| | |
|------------------------------|-------|
| 02.06. Reparatur-Café | 14:00 |
| 16.06. Lesestüble | 14:30 |
| 30.06. Line-Dance-Nachmittag | 15:00 |

DIENSTAG

| | |
|---|-------|
| 03.06. Gesprächsangebot – Fr. Kreuzer-Kehlert | 14:00 |
| 10.06. Fidele Senioren | 14:00 |
| 17.06. Gesprächsangebot – Fr. Kreuzer-Kehlert | 14:00 |

MITTWOCH

| | |
|---|--------------|
| 11.06. Treffen Jahrgänger 1942/43 | 14:00 |
| 18.06. Vortrag: „Kräuterwanderung im Sitzen“ | |
| mit Gerlinde Heumesser, LRA | 14:30 |

DONNERSTAG

| | |
|--|--------------|
| 12.06. Treffen Blindenverein | 14:00 |
| 12.06. Unser beliebter Alfredo spielt für uns | |
| Tanzen erwünscht | 15:00 |
| 26.06. Computer-Sprechstunde mit Herrn Braun | 14:00 |
| 26.06. Handysprechstunde in Kooperation mit SIT | 15:00 |

FREITAG

| | |
|---|-------|
| 06.06. Line-Dance-Abend | 18:00 |
| 13.06. Offene Spielgruppe | 14:00 |
| 27.06. Treffen Verein der Hörgeschädigten | 13:30 |
| 27.06. Offene Spielgruppe | 14:00 |

Wöchentliche Veranstaltungen

MONTAG

| | | | | |
|-------------|--|----------------------|-----------|---|
| 09:45–10:45 | Englische Konversation A € | Fr. Bausinger-Bühler | Atelier | ■ |
| 11:00–12:00 | Mobilitätsgymnastik A € | | | |
| 12:00–13:00 | Mobilitätsgymnastik A € | Fr. Bausinger-Bühler | Gymnastik | ■ |
| 15:30–16:30 | Line-Dance A € , Anfänger | | Gymnastik | ■ |
| 16:45–17:45 | Line-Dance A € , Fr. Woche Anfänger mit Vorkenntnissen | | Gymnastik | ■ |

DIENSTAG

| | | | | |
|-------------|--|---|-----------|---|
| 10:00–11:00 | Schmerzfrei und beweglich bis ins hohe Alter A € | Anmeldung: info@praxisamkuperberg.de | Gymnastik | ■ |
| 14:00–15:00 | Gedächtnstraining A € | Fr. Jäger | Atelier | ■ |
| 14:00–16:00 | Bewegen zur Musik, Fr. Wessbecher | | Gymnastik | ■ |
| 14:00–17:00 | Holzschnitzen, Hr. Jörg | | Schnitzer | ■ |
| 14:00–17:00 | Skatspielen | | Cafeteria | ■ |
| 14:00–17:00 | Kartenspielen | | Cafeteria | ■ |

MITTWOCH

| | | | | |
|-------------|--|--|-----------|---|
| 10:00–11:00 | Bewegen zur Musik, Fr. Sonntag-Choi | | Gymnastik | ■ |
| 14:00–16:00 | Zeichnen & Malen A € | | Atelier | ■ |
| 14:30–16:30 | Handarbeitsgruppe | | Cafeteria | ■ |
| 14:30–15:30 | Singkreis, Fr. Enkelmann | | Gymnastik | ■ |

DONNERSTAG

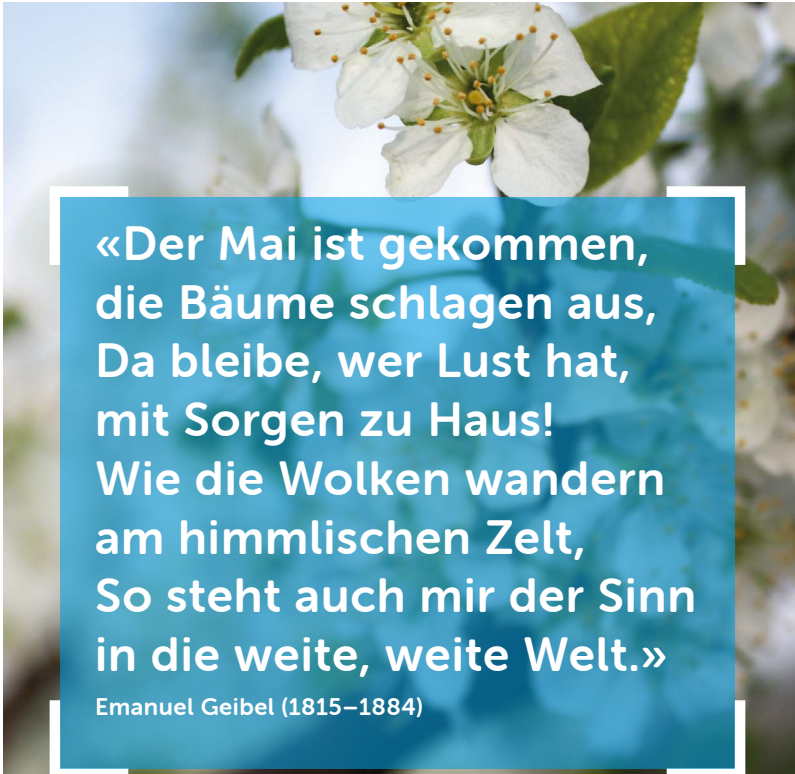
| | | | | |
|-------------|--|-----------|---------|---|
| 14:00–15:00 | Gedächtnstraining A € | Fr. Jäger | Atelier | ■ |
| 15:15–16:15 | Englisch A € , Fr. Wulfhorst Keine Vorkenntnisse | | PC-Raum | ■ |

FREITAG

| | | | | |
|-------------|--|---|-----------|---|
| 10:30–11:15 | Quigong im Sitzen A € | Fr. Danckert | Gymnastik | ■ |
| 14:00–15:00 | Tanzen im Sitzen A € | Fr. Denis. Mai: 09.05. / Juni: jeden Freitag | Gymnastik | ■ |
| 15:00–16:00 | Englisch A € , Fr. Wulfhorst Geringe Grundkenntnisse | | PC-Raum | ■ |
| 16:00–17:00 | Englisch A € , Fr. Wulfhorst Geringe Grundkenntnisse | | PC-Raum | ■ |

Zeichenerklärung:

- Kurs ist voll ■ Einstieg jederzeit möglich
A Anmeldung erforderlich € kostenpflichtig



«Der Mai ist gekommen,
die Bäume schlagen aus,
Da bleibe, wer Lust hat,
mit Sorgen zu Haus!
Wie die Wolken wandern
am himmlischen Zelt,
So steht auch mir der Sinn
in die weite, weite Welt.»

Emanuel Geibel (1815–1884)

Kontakt

Seniorentreff Sonnenuhr

Paulinenstraße 2

88046 Friedrichshafen

Tel. 07541 203-55621 oder 07541 203-55629



Öffnungszeiten Cafeteria

Montag bis Freitag, 13:30 bis 17 Uhr

Ansprechpartnerin

Stadt Friedrichshafen

Dienstag bis Donnerstag vormittags sowie

Dienstag nachmittags:

Monica Kleiner, Tel. 203-53111 oder 203-55621

m.kleiner@friedrichshafen.de



Impressum

Stadt Friedrichshafen, Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen

www.friedrichshafen.de

Stand: März 2025, Änderungen im Programm vorbehalten.

Fotos: AdobeStock/Robert Kneschke (Titel); Cirsten Widenhorn (Blüten);

Lilia Ließ (Rückseite)

Gestaltung: ciwi-design.de